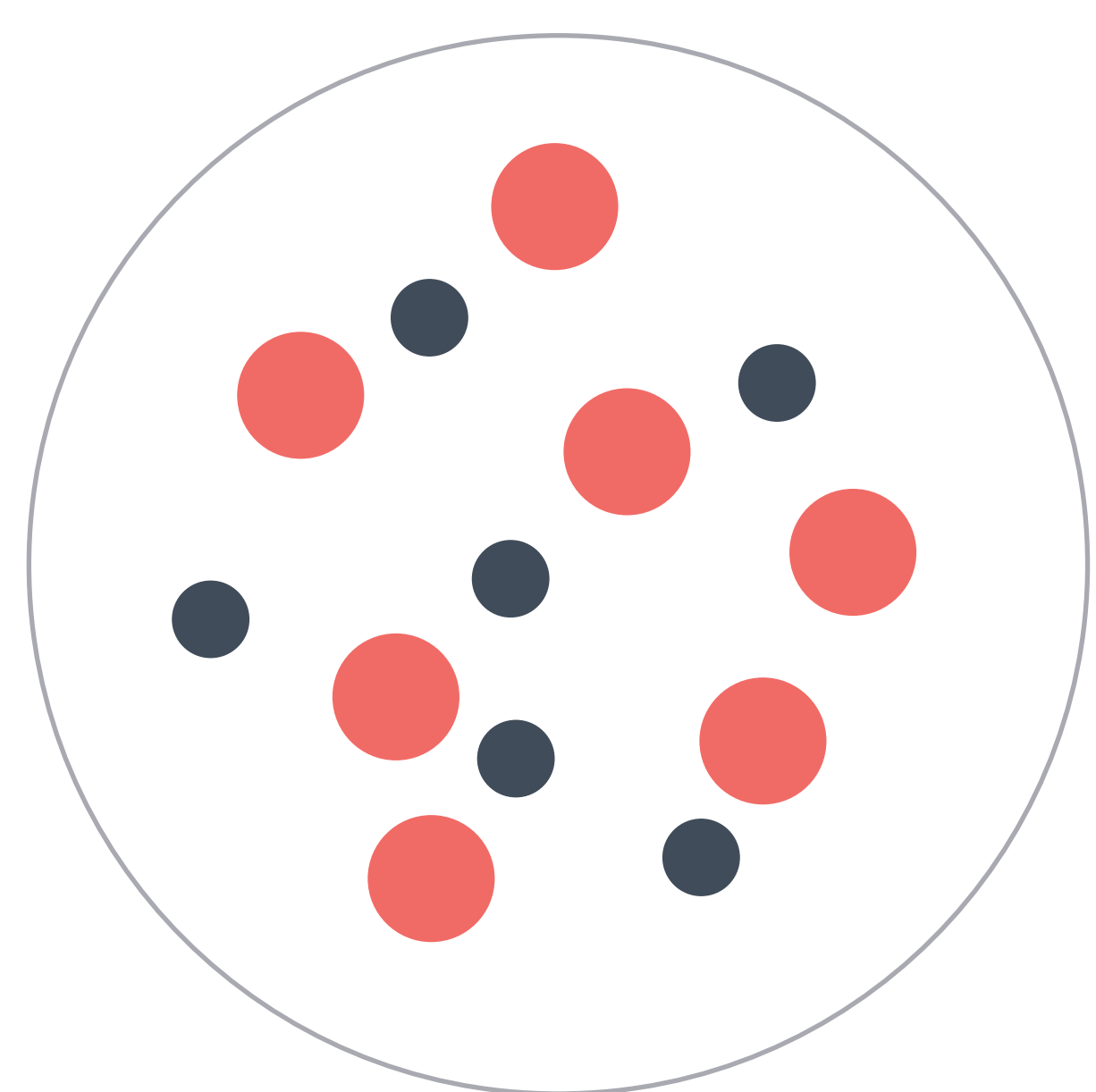


KENCING MANIS



JENIS 1

- Insulin tidak dihasilkan kerana sel-sel pancreas tidak berfungsi.
- Biasanya berlaku pada kanak-kanak dan remaja
- Insulin diperlukan untuk rawatan.



JENIS 2

- Insulin yang dihasilkan tidak mencukupi atau tidak berkesan.
- Berlaku lebih kerap pada orang yang berumur > 40 tahun, terutamanya, individu gemuk dan tidak aktif secara fizikal
- Kawalan dengan diet yang betul, senaman dan ubat-ubatan.



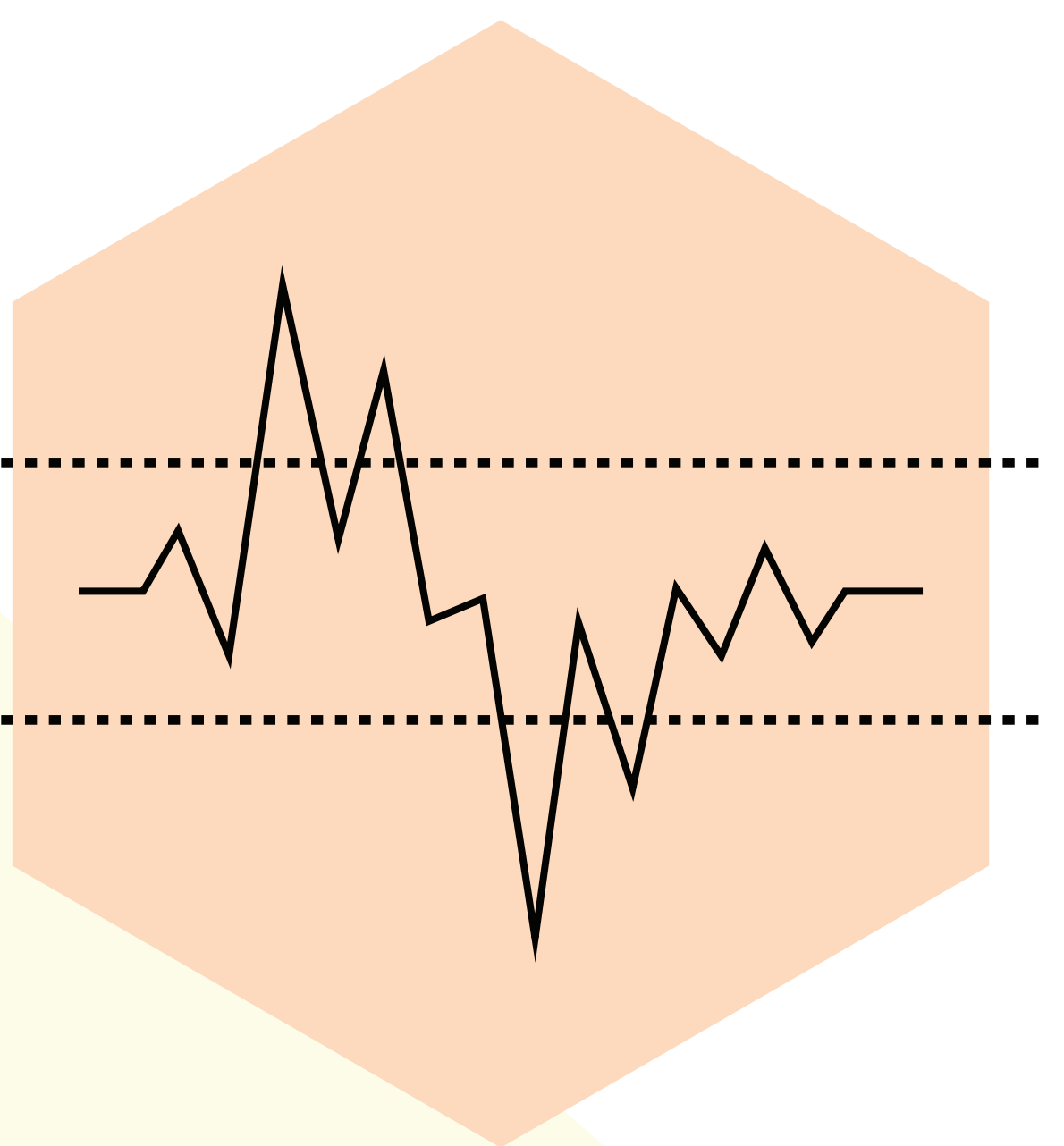
GESTASI

- Berlaku dalam 2-5% daripada semua kehamilan.
- Memerlukan penjagaan khusus untuk mengelakkan komplikasi serius kepada bayi yang belum lahir.

Mengapa memantau paras gula penting?



Fahami bagaimana faktor yang berbeza mempengaruhi paras gula



Kenal pasti paras gula darah yang tinggi atau rendah untuk campur tangan tepat pada masanya



Memantau kesan ubat kencing manis pada paras gula dalam darah



Memantau kemajuan dalam mencapai matlamat rawatan keseluruhan

Menafsirkan paras gula anda

Jenis Ujian	Biasa	Pra-Diabetes	Kencing Manis
Gula Darah Berpuasa	< 6.1 mmol/L	6.1 - 6.9 mmol/L	> 7 mmol/L
Paras gula 2 jam selepas Ujian Toleransi Gula	< 7.8 mmol/L	7.8 - 11.0 mmol/L	> 11 mmol/L

Berbincang dengan Ahli Farmasi anda untuk mendapatkan nasihat mengenai pengurusan diabetes, perubahan gaya hidup, dan strategi yang disyorkan untuk membantu memastikan glukosa darah anda dalam semakan!

